

Conseils pour un triduum confiné !

A la veille des jours les plus denses de notre année liturgique, nous sommes confinés, chacun chez soi. Nous ne pourrions pas nous rassembler pour participer aux célébrations du Triduum Pascal, du moins pas comme nous avons l'habitude de le faire !

Pourtant nous allons bien vivre cette montée à la suite du Christ, de la Croix à la Résurrection, et passer avec Lui de la mort à la Vie : Dieu nous attend et nous rejoint dans notre réalité d'aujourd'hui !

Alors voilà quelques conseils pour ne pas passer à côté du rendez-vous... de chez-nous !

1. Choisis le ou les lieu(x) qui t'accompagneront jusqu'à Dimanche

La situation est inédite et les paroisses, les communautés ont redoublé d'inventivité pour venir te rejoindre dans ton salon grâce à Internet. C'est peut-être l'occasion de découvrir des choses auxquelles tu n'aurais jamais assisté, de prendre du temps pour mieux comprendre ce qui se vit pendant ces jours (voici quelques propositions et liens [Pour les lycéens 3èmes Semaine Sainte 2020 0.pdf](#)) ou de goûter à l'universalité de la prière de l'Eglise (ex : avec une célébration en direct de [Rome](#) ou de [Jérusalem](#)). Mais attention, le risque est grand de passer ton temps de live en live, et de contenu en contenu, sans jamais entrer dans la fidélité et l'intériorité où Dieu t'attend ! **Alors, comme tu aurais choisi le lieu où passer ces 3 jours, prends le temps de choisir ce que tu veux suivre, à quoi tu veux te tenir et ce qui va venir nourrir ta montée vers Pâques.**

Voici les horaires des célébrations présidées par Monseigneur Centène, évêque de Vannes, que vous pouvez suivre sur la radio RCF Sud Bretagne et [sur la chaîne YouTube du diocèse](#).

Jeudi Saint : Jeudi 9 avril à 18h.

Vendredi Saint : Vendredi 10 avril. Chemin de Croix à 15h et Office de la Passion à 18h.

Veillée pascale : Samedi 11 avril à 21h.

Messe de Pâques : Dimanche 12 avril à 10h30.

2. Prépare une liturgie domestique avec ceux qui t'entourent

Tu peux aussi vivre chez toi une liturgie pour ces jours saints ! La liturgie c'est la prière de l'assemblée : et l'assemblée ça peut être ta famille, les personnes avec qui tu es confiné. Bien sûr ce ne sera pas une liturgie eucharistique mais vous pouvez préparer des gestes à vivre ensemble, lire et partager sur la Parole de Dieu, louer, adorer... De nombreuses pistes peuvent t'aider à vivre cette liturgie domestique !

Ensemble, prenez le temps de préparer ce que vous voulez vivre pour chaque jour : lisez quelques pistes, choisissez les chants, les gestes, les lieux, répartissez les rôles ... et fixez les rendez-vous !

Tu peux aussi proposer à quelques amis des rendez-vous par vidéo interposée pour vivre une lectio divina, un temps de partage, un chapelet ou un chemin de croix ?

[Des pistes pour des liturgies domestiques par le diocèse de Lyon](#)
[Le site AELF pour avoir les textes du jour et la liturgie des heures](#)

3. Laisse-toi surprendre et saisis la grâce que Dieu te réserve !

C'est sûr, tes habitudes sont chamboulées et ce n'est pas très confortable... mais ça tombe bien, Pâques c'est ça ! Un bouleversement total et inédit ! Un passage qui change à jamais notre vie, qui bouleverse nos rites et nos habitudes... si parfois tu t'es un peu endormi sur cette réalité, tu pourrais vivre Pâques cette année comme la première Pâques : <https://youtu.be/2irRbxvC7h4>

Alors prépare ton cœur et ton programme mais surtout laisse-toi saisir par ce qui fera de cette Pâques 2020 quelque chose d'exceptionnel : la grâce que Dieu a prévue pour toi, le passage qu'Il va faire dans ta vie ! Et pour ne pas passer à côté, prends le temps de relire tes journées, de noter ce que tu as vécu, médité, ce qui était difficile ou ce qui t'a réjoui... tu seras étonné de ce par quoi Dieu t'aura fait passer.