

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de perles océane Cake au chorizo Terrine de légumes / Tiramisu de légumes Émincé bicolore	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis Pamplemousse Salade aux deux haricots & bacon grillé (haricots rouges et blancs) Pâté de campagne	Champignons à la grecque Endives, noix et pommes Maquereau au vin blanc Riz niçois	Potage de légumes Carpaccio de betteraves & crème fouettée aux herbes Salade de pommes de terre, maïs et fromage Duo de saucissons	Œuf dur mayonnaise Macédoine de légumes Chou blanc au fromage Salade de pâtes au thon / Salade de vitelotte
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Merlu pané au citron Andouillette & sa crème de moutarde Émincé de volaille sauce tandoori Plat végétarien Blé / Polenta / Julienne de légumes	Mijoté de bœuf à la tomate Poulet aux épices barbecue Travers de porc Plat végétarien Fenouil braisé / Pommes sautées	Pizza Saumon sauce au beurre Plat végétarien Salade verte Lentilles cuisinées	Saucisse grillée Omelette au fromage Saumon grillé Plat végétarien Frites / Haricots beurre	Chili con carne Poisson du jour Quiche Plat végétarien Riz et haricots rouges Salsifis à la tomate
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais Pomme cuite, raisins confits & pain d'épices Beignet au chocolat Flan nappé au caramel	Fromage blanc aux framboises Fruit frais Gateau bulgare & crème anglaise Panna cotta & coulis exotique	Cocktail de fruits Poire au caramel Paris - Brest Fruit frais	Fruit frais Tiramisu au café Crème dessert Brownie	Compote de fruits Fruit frais Charlotte aux pommes Crème brûlée
 La proposition de menu équilibré !	Salade de perles océane Merlu pané au citron Blé / Polenta / Julienne de légumes Fromage ou laitage Fruit frais	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis Mijoté de bœuf à la tomate Fenouil braisé / Pommes sautées Fromage ou laitage Fromage blanc aux framboises	Champignons à la grecque Pizza Salade verte Fromage ou laitage Cocktail de fruits	Potage de légumes Saucisse grillée Frites / Haricots beurre Fromage ou laitage Fruit frais	Œuf dur mayonnaise Chili con carne Riz et haricots rouges Fromage ou laitage Compote de fruits
LE DÎNER					<b>LE CHEF            ET SON ÉQUIPE            VOUS SOUHAITENT UN            BON APPÉTIT !</b>

**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Produits issus de l'agriculture locale**  
 Pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay  
 Bœuf : Kervarrec à Naizin  
 Porc : Lycée La touche à Ploërmel

**Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : dkogrq