

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Melon Cake aux légumes Friand au fromage Râpé de légumes au vinaigre balsamique	Carottes râpées Blé au chorizo Salade de croûtons et lardons Râpé de radis roses à la crème	Céleri râpé à la vinaigrette Concombre et fromage de brebis Verrine d'avocat & crevettes Pâté en croûte	Pastèque Carottes râpées au citron Toast de sardines Pâtes au pesto rosso	Tomates à l'huile d'olive Cervelas vinaigrette Piémontaise Pâté de foie
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé Aile de raie aux câpres Brochette de dinde Plat végétarien Petits pois cuisinés / Purée	Couscous au poulet Boulettes de bœuf Saumon grillé Plat végétarien Légumes du couscous/semoule	Filet de poisson au citron Fondant de canard aux pêches Plat végétarien Epinards à la crème / Riz basmati	Rôti de porc Emincé de dinde tandoori Filet de lieu Plat végétarien Gratiné de courgettes, tomates & emmental / Frites Potatoes	Escalope de volaille sauce au poivre Poisson pané Paupiette de veau au paprika Plat végétarien Farfalles / Brocolis
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais Faisselle Tarte fine aux pommes Crème au caramel	Yaourt nature sucré Fromage blanc et Oréo Semoule au lait Eclair à la vanille	Mousse au chocolat Crème créole Fruit frais Tiramisu et Spéculoos	Marbré Rose des sables Pêche rôtie au miel Fruit frais	Fruit frais Moelleux aux framboises Ile flottante Compote crumble
	Melon Jambon grillé Petits pois cuisinés / Purée Fromage ou Laitage Fruit frais	Carottes râpées Couscous au poulet Légumes du couscous/semoule Fromage ou Laitage Yaourt nature sucré	Céleri râpé à la vinaigrette Filet de poisson au citron Epinards à la crème / Riz basmati Fromage ou Laitage Mousse au chocolat	Pastèque Rôti de porc Gratiné de courgettes, tomates & emmental / Frites Fromage ou Laitage Marbré	Tomates à l'huile d'olive Escalope de volaille sauce au poivre Farfalles / Brocolis Fromage ou Laitage Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits issus de l'agriculture locale
Pommes : Verger de Kerfrollo - St Jean Brévelay
Bœuf : Kervarrec à Naizin
Porc : Lycée La touche à Ploërmel

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dkgrq